



COLÉGIO SÃO LUIZ
Ensinando para vida!

COMO ACOMPANHAR SEU FILHO NAS ATIVIDADES ESCOLARES

Observamos que, para muitos pais, o acompanhamento aos filhos, nas atividades propostas para casa, chegam a causar um verdadeiro desgaste emocional, pois algumas crianças e adolescentes apresentam enorme resistência para lidar com essa questão.

A função dessas atividades é aprimorar os conhecimentos adquiridos em sala de aula e reforçar a assimilação dos conteúdos desenvolvidos mas, ao mesmo tempo, significa lidar com novas situações de aprendizagem e, num primeiro momento, pode haver alguma resistência pela falta de domínio na aquisição de novos conhecimentos.

Para facilitar o acompanhamento, nessas atividades pedagógicas propostas para casa, sugerimos algumas dicas:

- ✓ **Propiciar um ambiente calmo**, longe da movimentação de pessoas entrando, saindo e passando por perto. Isso distrai a atenção da criança e do adolescente;
- ✓ **Criar horários de rotina** - toda criança e adolescente precisa ter organização de seu tempo, isso ajuda na aprendizagem além de desenvolver a disciplina;

- ✓ Alguns pais gostam que seus filhos realizem essas atividades logo que chegam da escola, pois a memória ainda está ativa com os conteúdos estudados, essa pode ser uma boa medida a se tomar. Mas se isso fica difícil, pela dinâmica de compromissos familiares, a atividade poderá ser realizada posteriormente, **negocie com seus filhos**;
- ✓ **O local deve ser bem arejado e iluminado**, utilizando uma cadeira anatômica, os pés devem alcançar o chão ou dispor de um apoio para descansá-los, evitando assim problemas nas lombares;
- ✓ Os pais que trabalham fora podem monitorar essas atividades por telefone, **isso é melhor que não ter controle algum**. Quando houver dúvidas a esclarecer, a criança ou o adolescente deve fazer o que souber e deixar as dúvidas para resolver posteriormente;
- ✓ É importante ressaltar que, acompanhar as atividades pedagógicas de seu filho **não quer dizer fazer por ele** e sim estimulá-lo a pesquisar e resolver as questões. Uma boa dica é pedir para o filho lhe explicar o que está fazendo e, aprender com ele.

Desejamos sucesso a todos!

Família Pedagógica do Colégio São Luiz.