



Colégio São Luiz

Ensinando para a Vida

Como Estudar e Aprender

O que nós aprendemos de verdade nunca esquecemos, e pode ajudar muito, na escola e na vida. Nesse sentido, para aprofundar o conhecimento adquirido na sala de aula e fixar melhor a aprendizagem, a nossa coordenadora pedagógica Alba Marinho dá alguns truques para estudar:

- ❖ O ideal é ter um lugar tranqüilo, o lugar não pode ter televisão e som ligados ou qualquer coisa que desvia atenção.
- ❖ Reserve um mínimo de uma hora e meia a duas, diariamente para estudar. O melhor horário depende de você, um pequeno intervalo não atrapalha, mas se interromper muito, o estudo não rende.
- ❖ Leia sempre, e não apenas os livros recomendados pela escola. A leitura de jornais, revistas e livros são fundamentais para nossa cultura geral. Você descobrirá novos interesses.
- ❖ Não tenha medo de pedir ajudar. Os professores têm a função de ensinar, esclarecer dúvidas. E se tiver muita dificuldade em alguma matéria, recorra a um professor particular ou entre num grupo de estudos. As dúvidas que aparecem e para as quais não tem resposta imediata, anote e tente esclarecê-las com seus professores, pais e colegas.
- ❖ Para evitar a ansiedade antes das provas, além de se preparar bem, evite correrias. Chegue à escola bem antes da hora, converse com os colegas sobre outras coisas, tente relaxar um pouco.
- ❖ Faça uma letra legível, os professores reclamam porque não conseguem entender o garranchos dos alunos, o que compromete a nota. Tenha o cuidado de escrever em bom português.
- ❖ Se precisar estudar e estiver nervoso, preocupado, faça um exercício para relaxar. Sentado, solte o corpo para frente e deixe os braços e mãos muito pesados. Solte a cabeça e o pescoço levemente, a cabeça em último lugar. Inclua um relaxamento por dia nos seus horários antes de estudar.

- ❖ Leia com pequenas paradas e repita em voz alta o que leu. Depois pergunte: “O que aprendi até agora deste capítulo? Tente lembrar as idéias importantes. Enfim não espere a véspera da prova para estudar. Estudar exige esforço mas o que você aprendeu de verdade vai ser útil em toda a sua vida.



Colégio São Luiz

Ensinando para a Vida

Como Estudar Matemática, Física e Química

Percebemos que a maioria dos alunos do Ensino Médio apresentam mais dificuldades de aprendizagem em algumas disciplinas específicas, entre elas estão principalmente Matemática, Física e Química, ou seja as disciplinas que exigem o raciocínio lógico-matemático.

É importante considerar que mesmo as disciplinas que envolvem cálculos, se aluno não estiver desenvolvido habilidades de leitura e interpretação dos enunciados das questões, compromete significativamente o raciocínio lógico. Pensando nisso, segue algumas dicas para estudar e aprender com mais facilidade estas disciplinas.

- ❖ Faça leitura silenciosa para tomar o primeiro contato com o capítulo e para identificar-se como o assunto.
- ❖ Passe novamente o assunto. Agora, estude escrevendo pausadamente todas as fórmulas, os cálculos e as expressões.
- ❖ Marque com um traço o que não ficou bem compreendido e aproveite a primeira oportunidade para esclarecer sua dúvida com algum colega ou com o próprio professor.
- ❖ Procure ter a matéria sempre em dia. Nunca a deixe acumulada, porque as dificuldades aumentaram.
- ❖ Explique, em cada assunto novo, os conhecimentos adquiridos anteriormente.
- ❖ Adquira o hábito de justificar qualquer resposta e uma questão ou problema isso o levará a acreditar na própria resposta, esteja ele de acordo ou não com a do livro ou do professor. Tenha argumentos para discutir uma resposta.
- ❖ Ao resolver problema, faça a solução por escrito, tentando perceber a razão e o método de cada passagem. Há sempre algo a aprender em cada

problema resolvido. Se você não se obrigar a isto, possivelmente cairá no erro de apenas ler superficialmente a matéria, de apenas memorizar e **só saber resolver problema/solucionados**, o que trará uma satisfação ilusória de uma noção muita vaga da matéria.

- ❖ Faça do principio ao fim, com bastante capricho todos os exercícios dados.
- ❖ Assista atentamente a todas as aulas, acompanhando com o maior interesse possível.
- ❖ Formule perguntas sobre o assunto que estiver sendo explicado, sempre que tiver dúvidas.



Colégio São Luiz

Ensinando para a Vida

Como Estudar História, Geografia, Filosofia, Sociologia e Biologia

É bastante comum ouvirmos os alunos dizerem, que é uma chatice estudar as disciplinas “decorativas”, pois é que assim a maioria das pessoas tratam as disciplinas como: História, Geografia, Filosofia, Sociologia e até mesmos a maioria dos conteúdos de Biologia. Porém, estudar essas disciplinas requer antes de tudo, um bom domínio de leitura e compreensão textual, para que no momento do estudo, o aluno desenvolva a capacidade de fazer uma conexão com as explicações contextualizadas desenvolvidas na sala de aula, pelo professor. Nesse sentido, elaborei dicas que irão facilitar a fixação dos conteúdos dessas disciplinas, não esquecendo que é importante colocá-las em prática.

- ❖ Leia o texto inteiro, procurando entender o assunto.
- ❖ Tire do texto as idéias principais.
- ❖ Releia-o assinalando todas as palavras desconhecidas, procurando no dicionário o significado das mesmas.
- ❖ Faça nova leitura, desta vez, parágrafo. Tire de cada parágrafo as idéias secundárias.
- ❖ Elabore esquema, resumos, roteiros, desenhos, mapas e gráficos.
- ❖ Consulte desenhos, mapas, Atlas e procure localizar nelas pormenores do texto estudado.(isto poderá também ser feito no início)
- ❖ Se você tem em casa enciclopédias ou outros livros sobre o assunto, consulte –os para ampliar seus conhecimentos.
- ❖ Não perca nenhuma oportunidade de freqüentar a biblioteca, para ampliar o conteúdo do que você estiver estudando.
- ❖ Relacione o que você está estudando com os problemas atuais.